

ミーサ・インフォメーションNet「すみれ」 自立訓練 平成30年 1月プログラム

	月	火	水	木	金	土	日
午前	年始休み 1	年始休み 2	年始休み 3	社会活動(初詣) 4	フィールドワーク 5	休み 6	7
午後				社会活動(合同)	音楽	休み	
午前	成人の日 8	創作 9	調理実習 10	社会活動 11	フィールドワーク 12	個別支援 13	休み 14
午後	休み	LST(コミュニケーション)	調理実習	映画鑑賞	音楽		
午前	学習(基礎) 15	読書 16	ヨガ 17	ゲーム 18	フィールドワーク 19	休み 20	休み 21
午後	フィールドワーク	英語の時間	コミュニケーション	WRAP	音楽	休み	
午前	学習 22	創作 23	音楽(リズム) 24	調理実習(合同) 25	フィールドワーク 26	個別支援 27	休み 28
午後	フィールドワーク	LST(コミュニケーション)	手芸	調理実習	音楽		
午前	学習(基礎) 29	社会活動 30	パソコン 31				
午後	WRAP	コミュニケーション	おしゃべりcafé				

※通常プログラム午前11:00~12:00 午後2:30~3:30

※調理実習は、エプロンと三角巾(バンダナ)をお持ちください